

BetterYOU.
— METHOD —

RITUAL DE MANIFESTACIÓN

LO QUE DESEO,
YA ME PERTENECE

7D CUÁNTICA

DÓNDE NACE ESTE RITUAL

La manifestación no es un capricho moderno. Ya las chamanas del altiplano, las sabias de Avalon y las abuelas de nuestras abuelas sabían que lo que se nombra con claridad, se acerca; lo que se honra con gratitud, florece

Este ritual viene de la fusión entre sabiduría ancestral femenina y los más recientes descubrimientos de la física cuántica emocional: el corazón humano emite un campo magnético que, al alinearse con una intención clara, puede literalmente alterar la materia y atraer realidades.

UN ACTO PSÍQUICO Y ENERGÉTICO QUE ACTIVA
LA CREACIÓN DESDE EL ALMA, LA INTENCIÓN Y
EL CAMPO CUÁNTICO..



¿CÓMO
FUNCIONA?



*Better***you.**
— METHOD —

ESTERITUAL ACTIVA 7 PLANOS DE ENERGÍA:

1. Mentesubconsciente (deseo profundo sin ruido mental)

Emoción vibratoria (sentimiento)

3. Palabracreadora (mantra verbal o escrita)

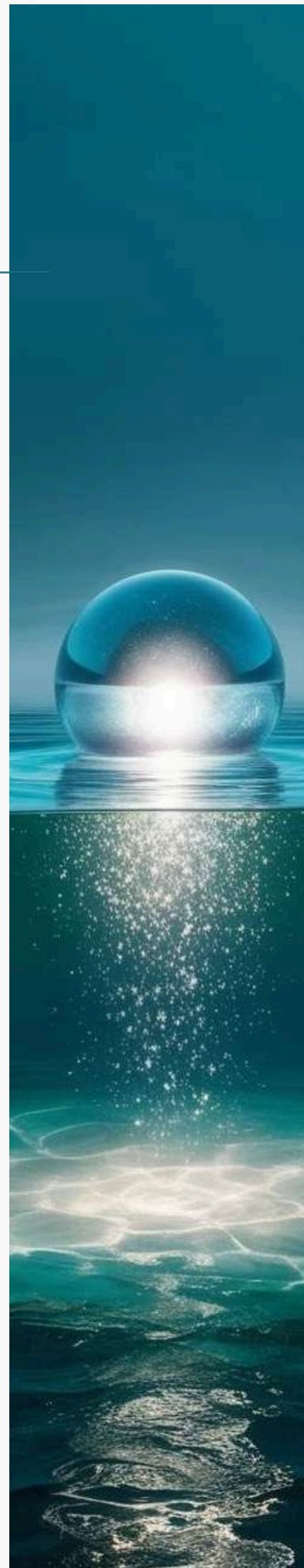
Cuerpoenergético (respiración y magnetismo)

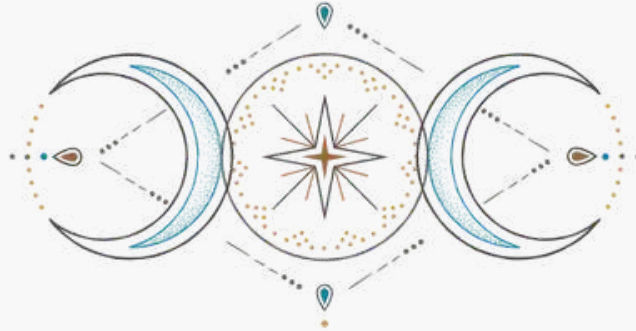
5. Acciónsimbólica (movimiento que activa)

6. Visualización dirigida (imagen clara sostenida)

7. Entrega al universo (confianza absoluta)

Betteryou.
— METHOD —





CUÁNDO HACERLO

En luna nueva, portales
(como 1/1, 4/4, 8/8, etc.),
amaneceres o después de un corte energético
importante.

Al despertar o justo antes de dormir.

Nunca con rabia, necesidad o apego. Hazlo desde la
certeza, no la carencia.

Betteryou.
— METHOD —

MATERIALES

1 hoja en blanco

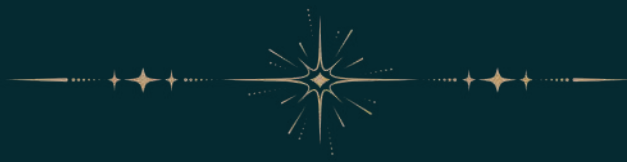
1 vela color dorado o blanca

Un objeto que represente lo que deseas

Tu perfume favorito

Un cristal pequeño





PASOS DEL RITUAL

1

PREPARA EL CAMPO CUÁNTICO

Perfúmate.

Prende la vela.

Sostén el cristal en la mano izquierda.

Respira lento, profundo, con los ojos
cerrados.

Visualízate rodeada de una esfera dorada
que late con tu pulso.

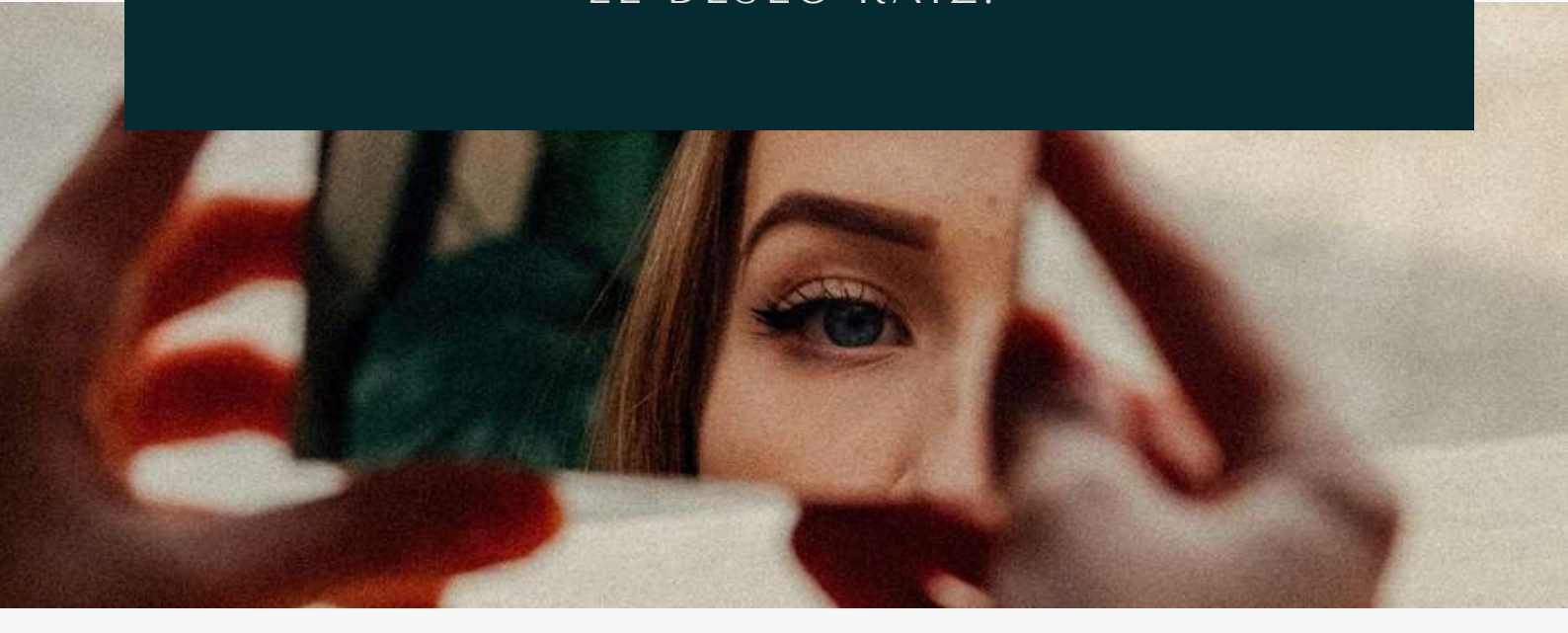


2 ESCRIBE TU DESEO EN MODO PRESENTE

POR EJEMPLO:

- "Vivo un amor libre y profundo con una pareja que me honra."
- "Recibo \$500,000 mensuales por mi trabajo amado."
- "Vivo en una casa luminosa que vibra en paz."

ESCRIBE SOLO UNO.
LO ESENCIAL.
EL DESEO RAÍZ.





ACTIVA TU CORAZÓN ELECTROMAGNÉTICO

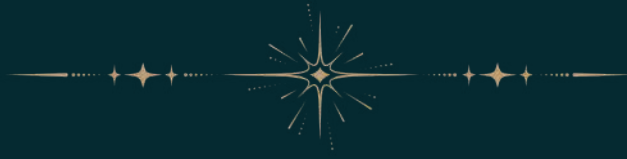
Cierra los ojos y siente ese deseo como si ya fuera real.

Pon una mano en el pecho.

Sonríe. Suspira. Repite mentalmente:

“Ya está. Ya es mío.”

Betteryou.
— METHOD —



PASOS DEL RITUAL

4

ACTO SIMBÓLICO DE ANCLAJE

Coloca el objeto que representa tu deseo
sobre tu altar o mesa.

Tócalo como si activaras un botón
invisible.

Y di:

*“Queda sellado. En este instante, el
universo se reorganiza a mi favor.”*

PREPARACIÓN

QUÉ HACER ANTES DEL RITUAL

No contar tu deseo a nadie durante al menos 7 días

Evita saturar tu campo con estímulos densos (noticias, redes, ruido)

Hacer mínimo 10 minutos de silencio interno

Hidratarte con agua con limón o infusión de canela





ANCLAJE

QUÉ HACER DESPUÉS DEL RITUAL

Guarda el papel con el deseo en un lugar especial

Usa el objeto elegido cada vez que sientas duda
(tócalo, míralo, huélelo)

Repite el ejercicio emocional del corazón
electromagnético por 3 minutos cada mañana

Actúa al menos una vez por semana como si ese
deseo ya fuera real (visita lugares, habla desde ahí,
toma decisiones en sintonía)

¿QUÉ PASA DESPUÉS DEL RITUAL?



Día 1-3

SEÑALES SINCRÓNICAS (NÚMEROS, CANCIONES,
NOMBRES, IDEAS NUEVAS)

Día 4-7

PEQUEÑOS MOVIMIENTOS EXTERNOS (LLAMADAS,
PROPUESTAS, CAMBIOS ENERGÉTICOS)

Día 7 en adelante:

COMIENZAS A SENTIR CLARIDAD INTERNA Y
CERTEZA, INCLUSO SI AÚN NO SE MANIFIESTA
FÍSICAMENTE



Betteryou.
— METHOD —

AFIRMACIÓN DIARIA PARA
FORTALECER LA MANIFESTACIÓN

*“Estoy vibrando en la frecuencia de
mi deseo. Todo lo que busco, me está
buscando.”*

CÓMO SE ADAPTA A DIFERENTES ÁREAS DE VIDA

AMOR

- Manifiesta una relación vibracionalmente sana, sin pedir a una persona específica.
- Atraerás desde tu energía real, no desde tu herida.

DINERO

Visualízate recibiendo, no pidiendo. El universo responde mejor a la gratitud adelantada que a la ansiedad.

CASA O MUDANZA

Usa elementos sensoriales: huele incienso como si ya vivieras ahí, elige el lugar para tu altar, visualízate entrando.

PROPÓSITO PROFESIONAL

Enfócate en cómo te quieres sentir (valorada, abundante, en gozo). El cómo vendrá después.



MANIFESTAR NO ES FORZAR.
ES RECORDAR QUE TÚ Y EL
UNIVERSO SE CREARON PARA
BAILAR JUNTOS.
Y HOY, CON ESTE RITUAL, MARCAS
EL RITMO.

*Better***YOU.**
— METHOD —