

RITUAL DEL DINERO

REPROGRAMACIÓN DE ABUNDANCIA,
RECEPCIÓN Y MERECEIMIENTO



*Better***you.**
— METHOD —

INTRODUCCIÓN

El dinero no es solo un número.
Es una relación.

La forma en la que el dinero llega,
se queda o se va de tu vida no
depende únicamente de cuánto
trabajas, sino de cómo tu sistema
nervioso, tus creencias y tu
identidad reaccionan ante él.

Este ritual está diseñado para
identificar y eliminar bloqueos
invisibles, reprogramar tu relación
con el dinero y entrenar tu
capacidad de recibir sin culpa.





FUNDAMENTO CIENTÍFICO

1

Psicología del dinero

El dinero activa las mismas áreas cerebrales que la supervivencia y el apego. Si se asocia a culpa o miedo, el cerebro lo rechaza inconscientemente.

Sistema nervioso y abundancia

Un sistema nervioso en modo amenaza no puede sostener abundancia. La riqueza requiere sensación de seguridad interna.

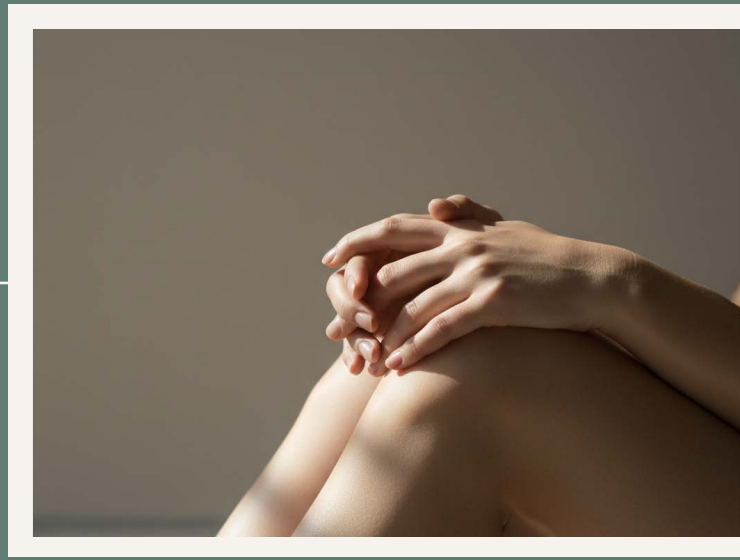
2

3

Manifestación y neuroplasticidad

El cerebro refuerza aquello que espera recibir. Manifestar es pensar, sentir y actuar desde la identidad que ya recibe.





BLOQUEOS COMUNES DEL DINERO

- Culpa por ganar más
- Miedo a perder
- Asociar dinero con esfuerzo excesivo
- Dificultad para recibir

EL RITUAL DEL DINERO

Duración:
25-40 minutos

Frecuencia:
1 vez por semana

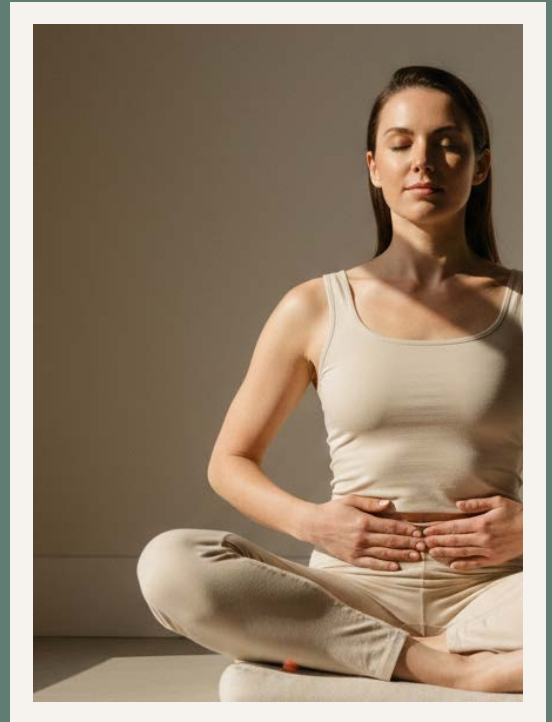
*Better*YOU.
— METHOD —

PASO 1

Regulación

Respira profundamente:
Inhala 4 segundos,
exhala 6 segundos
(10 repeticiones)

*Afirmación:
Estoy a salvo recibiendo más.*



PASO 2

Identificar bloqueos

Escribe:

El dinero para mí significa:

Cuando pienso en ganar más
dinero, siento:

Lo que más miedo me da del
dinero es:



BetterYOU.
— METHOD —

PASO 3

Aprender a recibir

Afirmaciones:

Me permito recibir dinero sin culpa.

Recibir es seguro para mí.



PASO 4

Reprogramación

Escribe:

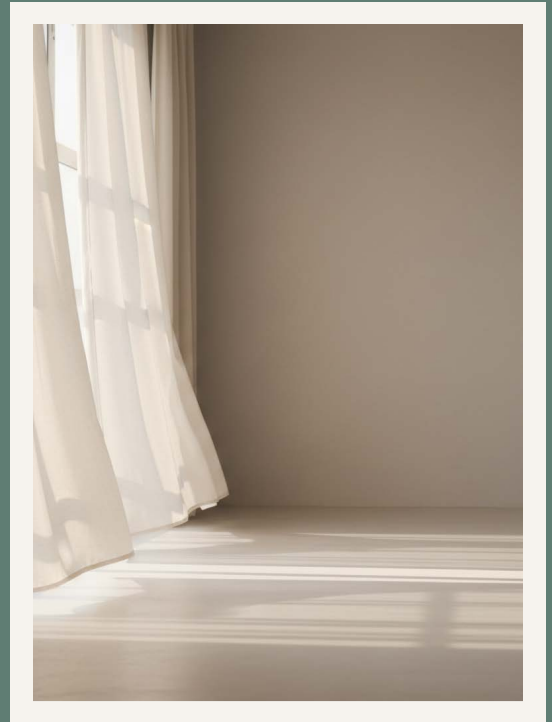
Cuando el dinero llega a mi vida, yo...

*Better***YOU.**
— METHOD —

PASO 5

Visualización

Visualízate recibiendo dinero con calma y gratitud.

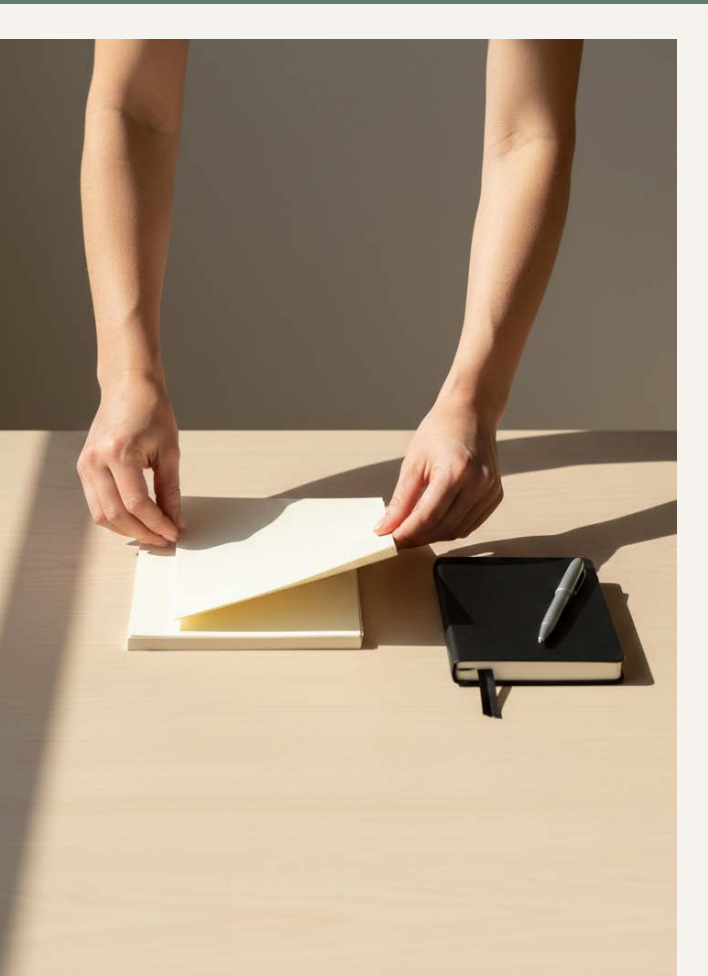


PASO 6

Acción de anclaje

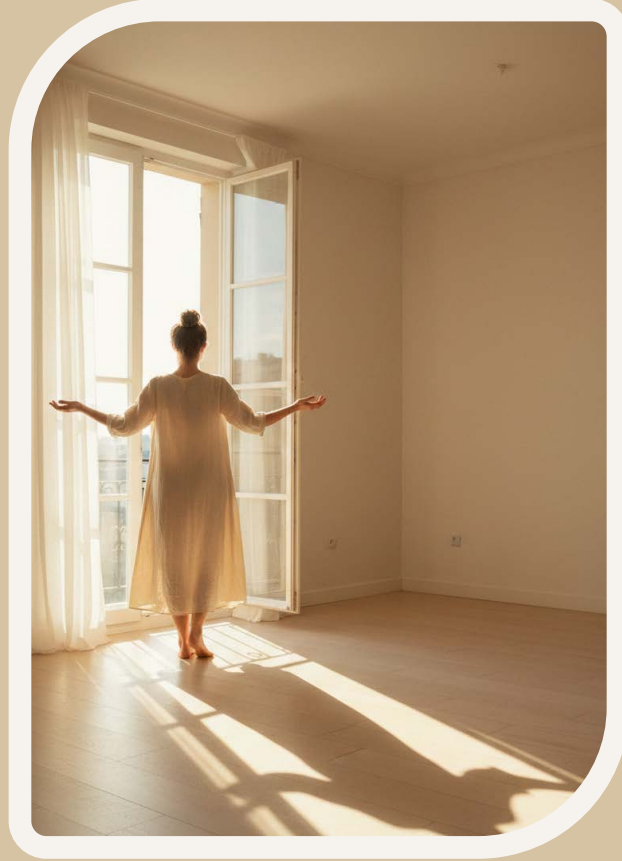
Realiza una acción alineada:

Ordenar finanzas, cobrar, agradecer ingresos.



*Better***YOU.**
— METHOD —

CIERRE DEL RITUAL



“El dinero fluye hacia
mí con facilidad.
Estoy preparada para
recibir más.”

*Better***YOU.**
— METHOD —



“La abundancia no se persigue.
Se permite.”

— *Better*YOU. —
— METHOD —

