

A ritual scene featuring a needle with a red thread looped around it, set against a dark background with wisps of smoke rising from the needle. In the foreground, there are two balls of red thread and a pair of scissors.

RITUAL

# CORTE DE LAZOS ENERGÉTICOS CON MI PAREJA

*Better***you.**  
— METHOD —

# OBJETIVO

Cerrar ciclos con conciencia, recuperar tu energía personal, y liberar a la otra persona con amor para abrir espacio a relaciones más sanas y verdaderas. Pueden ser pareja presente, pasada o que aún te duele, para liberar a nivel alma, soltar vínculos tóxicos o inconclusos, y recuperar tu energía personal sin resentimiento, desde el amor y la conciencia.

# MATERIALES

---

- 2 VELAS BLANCAS (UNA POR CADA UNO)
- UN LISTÓN ROJO O HILO ROJO (40–50 CM)
- UNA FOTO O PAPEL CON SU NOMBRE (PUEDES ESCRIBIRLO A MANO)
- TIJERAS
- INCIENSO (COPAL, SÁNDALO O SALVIA BLANCA)
- UN CUARZO (BLANCO O AMATISTA IDEALMENTE)
- UN CUADERNO O PAPEL PARA ESCRIBIR

*Better***you.**  
— METHOD —



# BetterYOU.

METHOD

## PREPARACIÓN

Haz este ritual en luna menguante o cualquier día  
donde sientas que necesitas soltar.

Busca un espacio tranquilo, sin interrupciones.



# PURIFICA EL ESPACIO

- Pasa el incienso por el lugar, por tu cuerpo y por los objetos. Mientras lo haces di:

*“Limpio este espacio de toda energía que no me pertenece. Llamo sólo la presencia de mi alma y su verdad.”*

# COLOCA LAS DOS VELAS SEPARADAS.

Una te representa a ti, otra a él o ella. En medio, pon el listón o hilo rojo que los conecta.



# ESCRIBE UNA CARTA DE CIERRE.

Expresa todo lo que dolió, lo que agradeces, lo que ya no puedes cargar. Escríbelo para ti, no para enviarlo. Finaliza con:

*“Hoy libero este vínculo con amor. Agradezco lo vivido, tomo mi parte, suelto la tuya. Y elijo seguir mi camino en paz.”*

# ATA EL LISTÓN ENTRE AMBAS VELAS.

Hazlo con intención, diciendo:

*“Reconozco este lazo que nos une. Hoy lo observo con compasión.”*

# ENCIENDE AMBAS VELAS.

Míralas unos minutos. Siente cómo el fuego consume todo lo que ya no sirve entre ustedes.

**Betteryou.**  
— METHOD —





# CORTA EL LISTÓN CON LAS TIJERAS

Hazlo despacio. Consciente. Diciendo:

*“Corto este lazo con amor. Me libero. Te libero. Me quedo con lo que es mío. Devuelvo lo que es tuyo*

# COLOCA EL CUARZO EN TU PECHO

Cierra los ojos.

Respira y visualiza cómo regresa tu energía a ti.

Siéntete completa. Ligera. Libre.

# QUEMA LA CARTA AL FINAL DEL RITUAL.

Hazlo en un recipiente seguro.

Da gracias por la transformación.

# MANTRA DE CIERRE

(repítelo 3 veces)

*“Mi alma se pertenece. Estoy completa. Estoy en paz.”*