



*Better***you.**
— METHOD —

RITUAL
ACTIVACIÓN
MAGNÉTICA FEMENINA

CUANDO UNA MUJER
DEJA DE LLAMAR...



...Y COMIENZA A
ATRAER SIN ESFUERZO

BetterYou.
— METHOD —

INTRODUCCIÓN

El *magnetismo* no se busca. Se habita.

Después del silencio, viene la presencia.
Después del cierre, el pulso vital.
Después de recogerte, el mundo empieza a mirarte distinto.

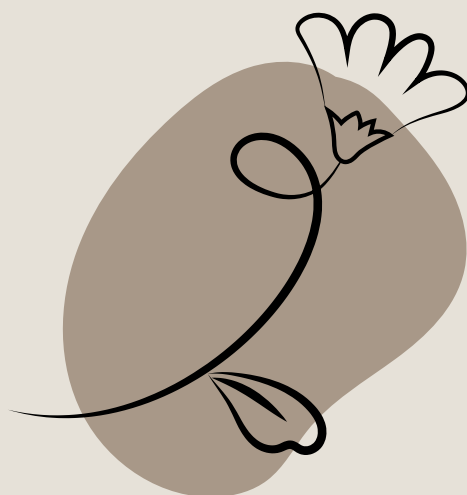
Este ritual no se hace desde la carencia, se hace desde el cuerpo que ya se siente a salvo.

La activación magnética no es seducción.
Es *coherencia interna*.

Una mujer magnética no persigue,
no espera,
no se explica.

Una mujer magnética está.





HISTORIA Y ORIGEN

El *secreto que las mujeres sabias* nunca dijeron en voz alta

En las culturas antiguas, el magnetismo femenino no se enseñaba con palabras, se transmitía por presencia.

Las mujeres que atraían no eran las más disponibles, eran las más enraizadas.

Desde las sacerdotisas del Nilo hasta las mujeres nahuas que danzaban para “recordar su eje”, el principio era el mismo:

La energía que descansa en sí misma se vuelve irresistible.

Este ritual nace de esa sabiduría:
no invoca a nadie,
no nombra a nadie,
no pide a nadie.

Activa el campo.

¿POR QUÉ FUNCIONA?

(CIENCIA + PSIQUE)

Neurociencia del magnetismo

Cuando una mujer está en coherencia:

- El sistema nervioso entra en regulación
- El cuerpo emite señales de seguridad
- El tono muscular cambia
- La mirada se suaviza
- La voz baja de frecuencia

El cerebro humano responde instintivamente a esta energía.
No es místico: es biología.

Psicología profunda

Este ritual restituye el arquetipo femenino:

- del “hazme caso”
- al “mírame sin que yo lo pida”

Cuando tú te sientes completa, el otro siente el vacío.



BetterYOU.
— METHOD —



CUÁNDO HACER ESTE RITUAL

Este ritual no se hace el mismo día del ritual de soberanía.
Se hace 3 a 7 días después, cuando:

- Ya no hay ansiedad
- El silencio se siente natural
- Tu cuerpo está más tranquilo
- Tu energía está centrada

Momento ideal:

De noche, después de bañarte.

Tu cuerpo debe estar limpio, suelto, presente.



PREPARACIÓN SAGRADA

Materiales

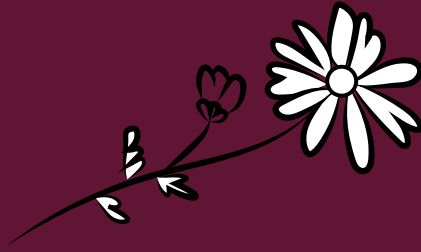
- 1 vela rosa pálido o dorada
- Aceite corporal (almendra, coco o rosa mosqueta)
- Un espejo
- Ropa cómoda o piel desnuda

Preparación interna

No pongas música al inicio.
Escucha tu respiración.

Este ritual entra por el cuerpo, no por la mente.





EL RITUAL PASO A PASO

(MUY DESCRIPTIVO)

PASO 1: EL DESPERTAR DEL CUERPO

Coloca la vela frente a ti.
Siéntate o párate descalza.

Cierra los ojos y respira lento.

Lleva una mano al pecho y otra al vientre.

Siente tu peso.
Tu calor.
Tu presencia.

No imagines a nadie.

Solo siente que estás aquí.

PASO 2: LA UNCIÓN MAGNÉTICA

Coloca unas gotas de aceite en tus manos.
Frótalas lento.

Pásalas por:

- Cuello
- Clavículas
- Brazos
- Vientre



Hazlo sin prisa, como si estuvieras recordando tu cuerpo.
Mientras lo haces, repite en voz baja:

*Mi energía se ordena.
Mi cuerpo recuerda.
Mi presencia es suficiente.*

Este paso es clave:
el cuerpo es el imán.

PASO 3: LA MIRADA SOBERANA

Colócate frente al espejo.
Mírate sin juicio.

No busques belleza.
Busca verdad.

Sostén tu mirada al menos
60 segundos.

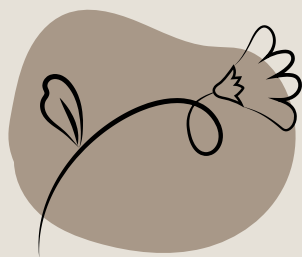
Y di, con voz firme pero
suave:

*Yo no persigo.
Yo no imploro.
Yo no me explico.
Yo permito ser vista.*

Respira.

Si sientes emoción, no la
cortes.

Eso es activación.



PASO 4: LA FRASE DE ACTIVACIÓN MAGNÉTICA *(Este es el núcleo del ritual)*

Coloca una mano en el vientre y otra en el corazón.

Di lentamente:

Mi energía está en casa.

Mi cuerpo está en paz.

Mi presencia llama sin pedir.

Quien esté en resonancia, se acerca.

Quien no, se desvanece.

Haz una pausa larga.

Siente el silencio.

PASO 5: SELLADO ENERGÉTICO

Enciende la vela. Obsérvala sin pensar.

Imagina (no fuerces) que tu energía se expande suavemente, como un campo cálido alrededor de ti.

No visualices personas.

Visualiza sensación.

Calma. Apertura. Centro.

Apaga la vela con gratitud.

INTEGRACIÓN

(ESTO HACE QUE FUNCIONE)

Durante los siguientes días:

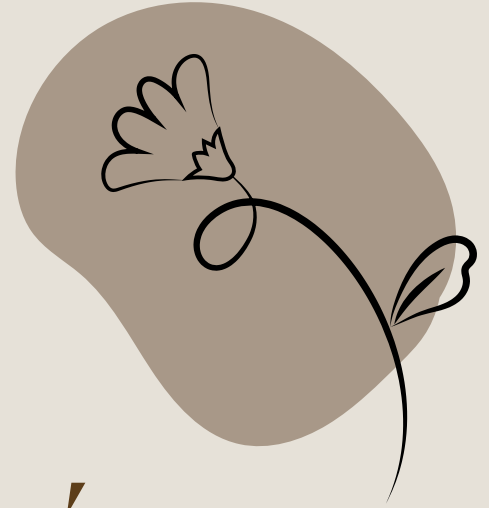
- No expliques tus decisiones
- No persigas respuestas
- No fuerces conversaciones

La activación magnética trabaja sola.

Señales claras de que está activa:

- Personas que te buscan
- Mensajes inesperados
- Miradas distintas
- Sensación de poder tranquilo
- Cero urgencia





CONCLUSIÓN

El magnetismo no grita. Vibra.

Este ritual no hace que alguien vuelva.
Hace que solo lo verdadero pueda acercarse.

Y cuando eso ocurre, ya no dudas.
Ya no preguntas.
Ya no temes.

Porque estás en tu eje.

Y una mujer en su eje
es imposible de ignorar.

