



MANDALA AMOR

Un ritual para abrir el corazón

BetterYOU.
— METHOD —

MANDALA – AMOR

Un espacio para recordar que el amor comienza en ti.

Este mándala está diseñado para ayudarte a canalizar, activar y manifestar la energía del amor desde el proyecto **Better You**. Puedes colorearlo como un ritual consciente, usando la intención de abrir tu corazón, atraer amor sano y elevar tu frecuencia emocional.

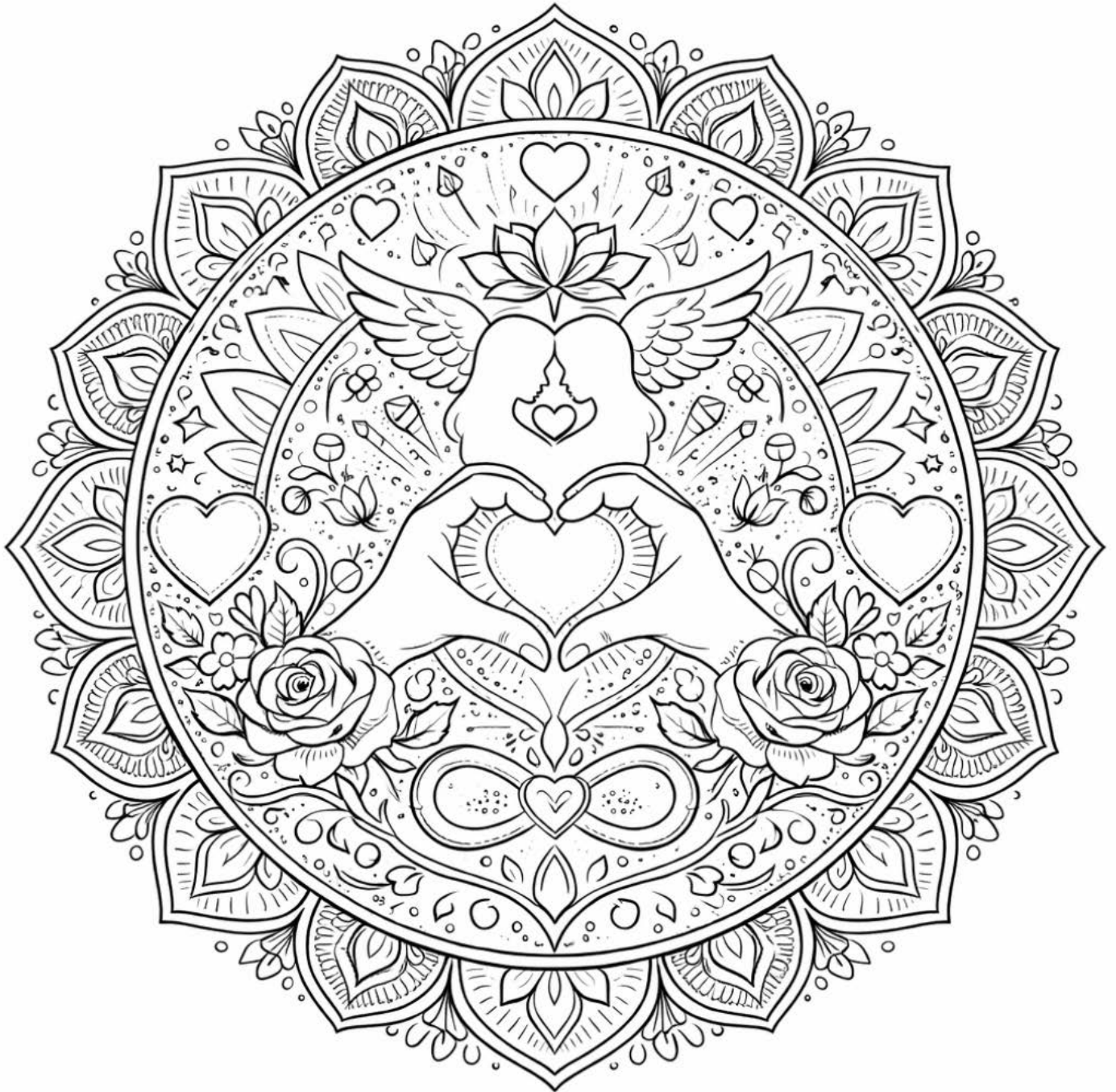
RITUAL DE INTENCIÓN

Tómate un momento para conectar contigo antes de comenzar.

GUÍA CONSCIENTE

- 1 Respira profundo 3 veces antes de comenzar.
- 2 Colorea desde el centro hacia afuera.
- 3 Repite mentalmente:
“Estoy alineada con el amor que me elige y me honra”.

Este mandala es un recordatorio de que mereces amor que te elige y te honra.



*Better***you.**
— METHOD —