



SECRETO

DE LA MANZANA ROJA

*Better*you.
— METHOD —



INTRODUCCIÓN MÁGICA Y ANCESTRAL

Desde tiempos inmemoriales, las manzanas han sido más que una fruta: han sido un símbolo sagrado de amor, protección y armonía. En culturas como la china, la celta, la griega e incluso en rituales astrológicos antiguos, la manzana aparece como un canal entre lo terrenal y lo divino.

En el feng shui clásico, se considera que la manzana — especialmente la roja — atrae energía de paz (píng'ān / 平安), estabiliza relaciones, y ancla vibraciones de dulzura en los espacios donde habita. En la numerología energética, el número 3 representa la triada divina: cuerpo, mente y espíritu; amor, paz y unidad; pasado, presente y futuro



Este ritual se practica desde hace siglos, especialmente en casas que atraviesan momentos de conflicto emocional, rupturas energéticas, tristeza crónica o frío afectivo. También es ideal para personas que desean manifestar un nuevo amor, armonizar una relación, o sanar heridas del corazón.

Como sanadora energética, astróloga de alma antigua y maestra en feng shui ceremonial, he visto cómo este ritual transforma el clima emocional de un hogar: una recámara que se siente más cálida, una persona que vuelve a sonreír, una familia que empieza a escucharse sin gritar.!

Y LO MÁS MÁGICO DE TODO: ES TAN SENCILLO, QUE CUALQUIERA PUEDE HACERLO.



¿QUÉ BENEFICIOS PUEDES ESPERAR?

- 1 Restablecer la paz emocional en ti y en tu hogar
- 2 Atraer relaciones más dulces, honestas y estables
- 3 Liberar memorias dolorosas del espacio físico (como peleas o rupturas)
- 4 Activar el área del amor y la conexión en el feng shui (zona suroeste de tu casa)
- 5 Elevar la frecuencia vibratoria del lugar donde duermes o meditas
- 6 Reconciliar vínculos importantes desde la energía del perdón sagrado



Smell & Taste Research Foundation

Estudios en neurociencia sensorial muestran que la presencia de frutas rojas, especialmente manzanas, genera sensaciones de calidez, bienestar y hogar en el subconsciente humano.

¿CÓMO HACER ESTE RITUAL PASO A PASO?

MATERIALES SAGRADOS:

3 manzanas rojas (representan dulzura, estabilidad y bendición)

1 plato blanco o dorado (pureza y magnetismo solar)

Canela (en rama o polvo) (llama del amor suave y el placer espiritual)

Un listón rojo o rosa (energía del corazón, activación del amor)

Tu perfume favorito o esencia de rosas (frecuencia personal)

Una vela blanca (opcional)



PASO 1:
*Limpia con
intención*

LAVA LAS MANZANAS CON AGUA Y SAL
MIENTRAS DICES:

*“Todo lo que no es mío, se va.
Todo lo que es para mí, se queda.”*

Sécalas y colócalas con delicadeza en un
plato blanco o dorado, en forma
triangular.



PASO 2:

Activa su energía

- Espolvorea canela alrededor.
- Rocía las manzanas con tu perfume.
- Coloca un lazo bonito con el listón al centro

Esto no es decoración. Es activación mágica: estás despertando la energía del amor, de la dulzura y de la ternura en tu espacio.



PASO 3: *Coloca el altar energético*

PON EL PLATO EN:

- *Tu recámara si buscas sanar o atraer amor.*
- *La zona suroeste de tu casa (según el feng shui).*
- *Tu altar personal si lo haces como ritual lunar o devocional.*



PASO 2:

Di la afirmación en voz alta

Mientras miras las manzanas, respira profundo y repite:

*“Hoy siembro dulzura, hoy llamo al amor sagrado.
Mi hogar es un templo, mi alma es paz.
Aquí solo entra lo que nutre, sana y florece.”*

PASO 5

Mantén la energía viva

- Cambia las manzanas cada 7 días.
- Nunca las dejes pudrirse.
- Puedes comerlas si están en buen estado: es una forma de recibir en ti la dulzura que sembraste.

CADA VEZ QUE LAS CAMBIES, REAFIRMA
TU INTENCIÓN.